



DIMENSIONS

Totales	1670x660x210 mm
Intérieures	600x580 mm

POIDS

15Kg

CARACTERISTIQUES

Composition: Tube carré et rond en fer. Peinture en poudre électrostatique à micro-texture.
Couleur: Noir.

Aperture: 32 mm de diamètre.

Manchon pour disques: 350 mm de long et 49,8mm de diamètre.

Knurl (relief): Relief en diamant dans les poignées de chaque côté.

Capacité Maximale: 250kg

OBJECTIF

Les barres hexagonales sont utilisées pour les exercices de musculation. Le plus souvent utilisé dans la méthodologie de formation de strongman dans les mouvements préférés comme le soulevé de terre (deadlift), ou l'agriculteur porter (marcher avec la barre).

MAINTENANCE

Nettoyage : Le nettoyage du magnésium et de la poussière doit être effectué chaque semaine, en fonction de l'utilisation, en mettant l'accent sur l'application de lubrifiant anti-rouille (par exemple, le WD40).

GARANTIE

Pour les utilisateurs finaux de 2 ans.

Pour les consommateurs professionnels d'un an.

Exclusion de garantie : Ne peut pas tomber sans poids. Vous ne pouvez pas tomber avec des poids dans un sol en caoutchouc, ou un autre sol ou un produit pour le coussin de chute, avec moins de 15 mm. Il ne doit pas être utilisé à l'extérieur. Il ne devrait pas être emballé avec des poids. Lorsqu'il n'est pas correctement nettoyé et entretenu comme décrit dans le point d'entretien.





DIMENSIONES

Totales	1670x660x210 mm
Interiores	600x580 mm

PESO

15Kg

CARACTERÍSTICAS

Composición: Tubo cuadrado y redondo em hierro. Acabado en pintura a polvo electroestática micro texturado.

Color: Negro.

Apretón: 32 mm de diámetro.

Manga para discos: 350 mm de longitud y 49,8mm de diámetro.

Knurl (relieve): Relieve en diamante en los apretones a cada lado.

Capacidad Máxima: 250kg

FINALIDAD

Las barras hexagonales se utilizan para ejercicios de fuerza. Más frecuentemente se utiliza en la metodología de entrenamiento de strongman en movimientos preferenciales como el peso muerto (deadlift), o farmer carry (caminar con la barra).

MANTENIMIENTO

Limpieza: La limpieza del magnesio y de suciedad debe realizarse semanalmente, según su uso, incidiendo especialmente en la aplicación de un líquido lubricante y anti-roje (por ejemplo WD40).

GARANTÍA

Para los consumidores finales de 2 años.

Para los consumidores de negocios de 1 año.

Exclusión de garantía: No puede caerse sin pesas. No puede caerse con pesas en suelo de caucho, u otro pavimento o producto para amortiguación de caídas, con menos de 15mm. No debe usarse en el exterior. No se debe arreglar con pesas. Cuando no se realiza la debida limpieza y mantenimiento de acuerdo con lo descrito en el punto de mantenimiento.





DIMENSÕES

Totais	1670x660x210 mm
Interiores	600x580 mm

PESO

15Kg

CARACTERÍSTICAS

Composição: Tubo quadrado e redondo em ferro. Acabamento em pintura a pó eletrostática micro texturado.

Cor: Preto.

Aperto: 32 mm de diâmetro.

Manga para discos: 350 mm de comprimento e 49,8mm de diâmetro.

Knurl (relevo): Relevo em diamante nos apertos de cada lado.

Capacidade Máxima: 250kg

FINALIDADE

As barras hexagonais são usadas para exercícios de força. Mais frequentemente usada na metodologia de treino strongman em movimentos preferenciais como o peso morto (deadlift), ou farmer carry (caminhar com a barra).

MANUTENÇÃO

Limpeza: A limpeza do magnésio e de sujidades deve ser realizada semanalmente, conforme o seu uso, incidindo especialmente sobre a aplicação de um líquido lubrificante e anti-ferrugem (por exemplo WD40).

GARANTIA

Para consumidores finais de 2 anos.

Para consumidores empresariais de 1 ano.

Exclusão de garantia: Não pode cair sem pesos. Não pode cair com pesos em pavimento em borracha, ou outro pavimento ou produto para amortecimento de quedas, com menos de 15mm. Não deve ser usada no exterior. Não deve ser arrumada com pesos. Quando não é feita a devida limpeza e manutenção de acordo com descrito no ponto manutenção.

